

Magnifique Programme de Méditation et Yoga à Télécharger :

### Réactiver les 12 portes du coeur



Un programme complet de 12 Vidéos. Chaque video comprend 30 minutes de méditation, suivie par 60 minutes de Yoga. Chaque vidéo est un enregistrement d'un cours zoom avec une excellente qualité de son. Dans chaque cours nous explorons et activons une nouvelle porte du coeur.

Ce programme va vous permettre de :

- Vous purifier des énergies négatives pour vous aider à sortir des situations négatives qui se répètent et pouvoir attirer à vous plus de positif.
- Monter en énergie de lumière et d'amour de soi pour vous sentir davantage portés dans votre vie et naturellement plus en paix et heureux.
- Découvrir le potentiel immense de guérison et de béatitude dans la connexion à votre coeur.
- Vivre davantage l'amour véritable et l'estime envers vous-même.
- Approfondir votre unique connexion spirituelle et votre guidance intérieure.
- Vous offrir une régénération profonde.

J'utilise dans ce programme les 12 codes de lumières, spécifiques pour l'ouverture du coeur canalisés par Qala, la fondatrice de Divine University. En 2010 j'ai découvert la Divine University en Australie. Depuis je n'ai cessé de travailler sur moi avec les outils qu'ils proposent et honnêtement cela a changé ma vie. Mon énergie s'est transformée. Je me suis considérablement allégée, gagné en joie de vivre, en plaisir d'exister, en clairvoyance et toucher c'est quoi l'amour véritable. En transformant mon énergie, j'ai pu même ramener dans la paix des situations relationnelles extrêmement difficiles. Je ne serais pas celle que je suis aujourd'hui si je n'avais pas croisé le chemin de Divine University.

Cela fait des années que je travaille avec ces codes et ce programme vous offre une magnifique opportunité pour commencer à transformer votre énergie pour tout simplement être plus heureux.

Dans le travail sur soi holistique, la place du coeur est fondamentale. Si nous ne choisissons pas consciemment d'ouvrir notre coeur profond, nous allons rester coincés dans notre tête, dans l'incapacité d'évoluer là où nous ne nous sentons pas heureux et surtout attirer à nous toujours les mêmes situations car l'énergie que nous émanons ne change pas.

Nous créons notre vie avec l'énergie que nous émanons.

L'ouverture à notre coeur profond nous donne accès à notre conscience supérieure, notre guidance supérieure nous permettant ainsi d'être beaucoup plus paisible, plus clairvoyant, plus content de façon à vivre mieux et aussi pour prendre nos décisions depuis notre coeur éveillé, plutôt que depuis notre mental effrayé.

L'ouverture à notre coeur profond nous permet d'apprendre à changer ce qu'il est impossible de changer avec notre tête. C'est la fameuse citation de Einstein : "Nous ne pouvons pas transformer ce que nous avons créé depuis une énergie négative si nous restons dans une énergie négative" car nous allons tourner en rond.

La Loi de l'Attraction est une loi de l'Univers qui stipule : Nous attirons à nous les personnes et les situations en fonction de l'énergie que nous émanons. C'est pour cela que c'est tellement important de nous libérer de l'énergie négative que nous portons. En changeant notre énergie, nous attirons autre chose à nous. Ce programme est un premier pas concret dans cette direction.

Les postures de yoga proposées restent un yoga relativement simple, accessible à tous car pour chaque posture des options différentes vous sont proposées en fonction de votre niveau et des besoins spécifiques de votre corps. Le plus important reste toujours d'apprendre à écouter le corps. Il est bien sûr possible de faire uniquement la méditation de 30 minutes les jours où vous n'avez pas plus de temps à disposition et cela vous fera déjà beaucoup de bien.

Offrez vous ce programme magnifique ou offrez le à une amie, un ami. C'est un très beau cadeau.

Je demande 222 frs pour ce programme d'une valeur de 300 frs. Vous pouvez me régler par Twint au 079 458 00 39 ou bien par virement bancaire au nom de Catherine Brüscheiler à l'UBS à Nyon, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825 2

**Pour changer notre vie, nous avons besoin de changer notre énergie ;**  
sinon nous recréons toujours la même chose.  
C'est une loi physique.

**Le diamant de votre coeur vous attend**

Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter, je serai heureuse d'y répondre.  
Lumineusement.

Lila

*Respirez la Vie dans toute sa Splendeur*

Lila Catherine Brüscheiler - Enseignante de Yoga & Yogathérapeute - Coach en Bonheur & Spécialiste en Amour  
Fondatrice de l'espace "La Joie de Vivre" - 2 route de Crassier - 1277 Borex - mobile : 079 458 00 39  
[www.yoga-nyon.ch](http://www.yoga-nyon.ch) & [www.souvrirelamour.ch](http://www.souvrirelamour.ch)